

参加費：無料
申込：不要

令和8年度 かのやオレンジカフェ



オレンジカフェ（認知症カフェ）は、認知症の人やその家族、地域住民、介護や福祉の専門職などだれでも気軽に集える場所です。コーヒーやお茶を飲みながら、リラックスした雰囲気です。語り合い、認知症について学びませんか？
どなたでも参加できますので、お気軽にお立ち寄りください。

場所：東地区学習センター集会室（鹿屋市新川町114番地2）

日時：4/30、5/28、6/25、7/30、8/27、9/24
10/29、11/26、12/24、1/28、2/25、3/25

13:30～15:30（※全日程木曜日）

- ＊天候等により予定が変更となる場合がございます。ご了承ください。
- ＊集会室は土足禁止ですので、上履きをご持参ください。

カフェの過ごし方

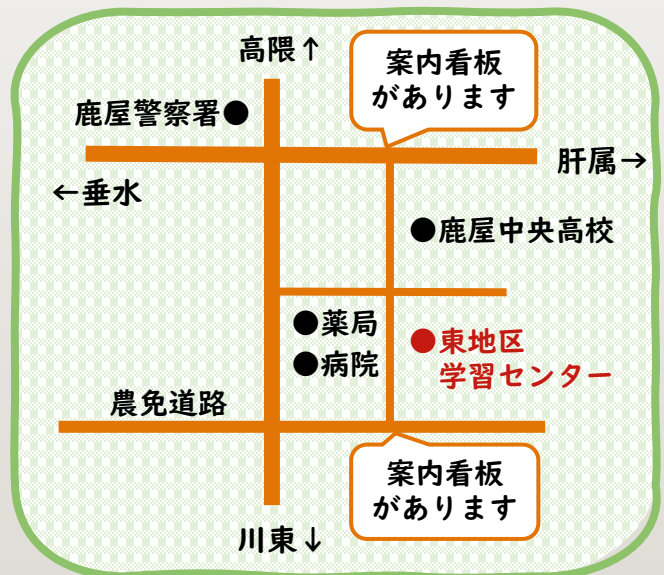
13:30～14:00
カフェタイム
(フリートークや個別相談など)

14:00～14:30
ミニ講座

14:30～15:00
カフェタイム



15:00～15:30
ディスカッション、情報提供など



【問合せ先】 鹿屋市認知症地域支援推進員：西迫

☎:0994-42-3155（メンタルホスピタル鹿屋内）

→→→ かのやオレンジカフェ →→→

令和8年度 ミニ講座年間予定

元気度アップ
ポイント対象
の講座です！

日程	ミニ講座 テーマ (仮)
4月30日 (木)	認知症疾患医療センターってなあに
5月28日 (木)	知っ得情報！鹿屋市の民間救急
6月25日 (木)	若年性認知症についてまなぶ
7月30日 (木)	まるわかり、鹿屋市の高齢者施設
8月27日 (木)	作業療法士に聞く家庭内での工夫あれこれ
9月24日 (木)	<認知症月間特別企画> 認知症サポート医に聞く認知症のはなし
10月29日 (木)	ゆっくりと学ぶ任意後見制度
11月26日 (木)	MCI (軽度認知障害) って何だろう
12月24日 (木)	心の健康を保つためのヒント
1月28日 (木)	認知症初期集中支援チームってなあに
2月25日 (木)	「人生会議」してみませんか？
3月25日 (木)	認知症の薬についてまなぶ

✿ミニ講座は、14:00～14:30頃を予定しています

✿講座のテーマは変更になる場合もあります

