

ほっと会

～日々の介護について話してみませんか～

介護について同じ悩みを持つ人たちと集まり、お互いに話したり聞いたりして、ほっと一息ついてほしい・・・、そんな願いを込めて、「介護者交流会（ほっと会）」を実施しています。

【日時】 7月16日（水） 10月17日（金） 2月12日（木）
申込7月14日（月）締切 申込10月14日（火）締切 申込2月9日（月）締切
10:00～12:00

【場所】 リナシティかのや 2階 ボランティア室（社会福祉協議会）

【対象者】 在宅で高齢者等を介護している家族

【参加費】 無料（期限までにお申し込みください）

ほっと会の内容

*介護者同士の語り合い

ご自分の経験をお話してください。同じ介護経験を持つ者同士、お互いの気持ちが理解でき分かり合えます。また、新たな対処法が見つかることも。

話すことが苦手な方は、皆さんの話を聞くだけでも気持ちが楽になると思います。

*専門家からのアドバイス

認知症の医療・福祉に携わる専門職の方に出席いただき、相談内容に応じた助言をいただきます。

*アンケート

*パンフレットの配布、書籍の貸し出しや催し物の情報提供等

問合せ・申込先

メンタルホスピタル鹿屋
鹿屋市認知症地域支援推進員：西迫
電話：0994-42-3155